

## Hamburger de petits pains aux céréales sur lit de mâche

2 enfants personnes

*Temps de préparation* : 4 minutes

*Temps de cuisson* : 10 minutes

### **ingrédients :**

2 petits pains ronds aux céréales

- 2 steak hâché de 75 grammes chacun

- ½ tomate

- 75 grammes de mâche

- Sel

Poêler dans un fond d'huile la viande hâchée 2 minutes sur chaque face.

Couper en deux les petits pains. Faire un lit de mâche. Poser dessus les steaks et recouvrir d'une rondelle de tomate.

Une pincée de sel et servir.

- Photographe : Christian ADAM
- Styliste : Isabelle DREYFUS

