

Poulettes de Mâche

personnes

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 3 minutes

ingrédients :

- 75 grammes de mâche
- 1/2 tranche de jambon
- 3 œufs de caille
- 3 tomates cerise

Faites cuire 3 minutes les œufs de caille dans de l'eau bouillante vinaigrée et salée. Les écaler après les avoir refroidis. Pendant ce temps, laver les tomates Cerise et les couper en deux. Découpez le jambon en fine lanière. Disposez la mâche dans les coquetiers comme des plumes et décorez selon votre goût.

- Photographe : Christian ADAM
- Styliste : Isabelle DREYFUS

